

**Infos:**

**Dauer des Kurses:** 6 Stunden, inkl. Pausen

**Mittagessen:** bitte Verpflegung selbst mitbringen; Getränke und Kaffee stehen zur Verfügung

**Kursleitung:**

**Maja Zimmermann-Güpfert**, ref. Pfarrerin / Seelsorgerin, zert. Kursleiterin

**Ruth Glatthart**, Gesundheitsfachperson, zert. Kursleiterin

**Kontakt und Anmeldung:**

**Reformierte Kirchgemeinde Wichtrach**

Kirchstrasse 10, 3114 Wichtrach

031 781 38 25, sekretariat@kirche-wichtrach.ch

**Anmeldungen bis 11. November 2021**

Die Platzzahl ist begrenzt auf maximal 18 Teilnehmende. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Kurskosten werden von der Reformierten Kirchgemeinde Wichtrach getragen.



## **Kurs «Letzte Hilfe»**

### Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

**Samstag, 20. November 2021, 10 bis 16 Uhr**

**Reformiertes Kirchgemeindehaus,  
Pfarrhausweg 4, 3114 Wichtrach**

**Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.  
Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?**

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich ([www.zhref.ch/letztehilfekurs](http://www.zhref.ch/letztehilfekurs)).



## **Der «Letzte Hilfe»-Kurs vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt es?

Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?

Wo bekommt man Hilfe?

### **Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:**

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existentielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen